

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an:

Bad Meinberg Westerwald Nordsee
..... vom bis
..... vom bis

Name, Vorname

Anschrift

Telefon abends

E-Mail

Ich wünsche Unterbringung im:

Mehrbettzimmer Einzelzimmer Zelt Schlafsaal
 Womo Doppelzimmer zusammen mit

Wie hast Du von uns gehört?

Anzahlung € (mind. 25 €, Wochenkurse 100 €. Fällig bei Anmeldung)

Restzahlung € (Abbuchung 8 Tage, Überweisung 2 Wo. vor Kursbeginn)

Abbuchung Kto-Nr.

Kontoinhaber

Bank BLZ

Zur Vereinfachung unserer Buchhaltung bitten wir um Abbuchungsermächtigung.

Überweisung: Ich überweise die Anzahlung bei Anmeldung und den Gesamtbetrag bis spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn. Unsere Bankverbindung erhältst du mit der Anmeldebestätigung.

Ort, Datum, rechtsverbindliche Unterschrift

Anreisebeschreibung folgt mit der Anmeldebestätigung.

Rückerstattung: Rücktritt und Rückzahlung bis 2 Wochen vor Seminarbeginn 25 € Stornogebühr. Bei weniger als 2 Wochen bis zum Seminarbeginn 50% Rückerstattung. Umbuchungen und Gutschriften bis 2 Wochen vor Seminarbeginn kostenlos. Umbuchungen bei weniger als 2 Wochen bis zum Seminarbeginn oder Rücktritt mit Gutschrift: 15 € Bearbeitungsgebühr. Bei vorzeitigem Abbruch des Kurses besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

Yoga Vidya Bad Meinberg Wällenweg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 05234/87-0, Fax -1875, info@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Westerwald Gut Hoffnungstal, 57641 Oberlahr
Tel. 02685/8002-0, Fax -20, westerwald@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Nordsee Wiarder Altendeich 10, 26434 Horumersiel
Tel. 04426/90416-10, Fax -140, nordsee@yoga-vidya.de

Was hast du von den Ausbildungen?

Leichtes Lernen durch organische Verbindung von Theorie und Praxis: In einer energetisch hoch aufgeladenen und geschützten Atmosphäre weg vom Alltag erfolgt Lernen auf allen Ebenen.

Integration von Yoga, Meditation und Mantrasingen: Du bekommst die nötige Energie und Kraft, das Gelernte tatkräftig in die Praxis umzusetzen und anzuwenden. Und du erhältst die Ausstrahlung und das Charisma, die nötig sind, um andere erfolgreich zu beraten, ihnen zu helfen oder dein Wissen als Lehrender weiter zu geben.

Wissen erwerben, Fachkompetenz steigern, Energie auftanken: Dank der Kombination von spezifischen Ausbildungsinhalten mit spirituellen Grundpraktiken des Yoga fühlst du dich am Ende nicht ausgelaugt und erschöpft, sondern aufgeladen, oft sogar erholter als nach einem Urlaub!

Bewährtes erfolgserprobtes Konzept mit gutem Ruf: Über 15.000 zufriedene Absolventen: Seit mehr als 16 Jahren bildet Yoga Vidya als Europas führende Yogalehrer Ausbildungseinrichtung nach einem bewährten System Yogalehrer aus.

Hohe Qualitätsstandards: Die Ausbildungen werden von hoch qualifizierten Fachkräften geleitet, die selbst praktizieren und leben, was sie lehren. Dadurch fließt viel Lebensweisheit und praktisch anwendbares Wissen ein.

Alle Ausbildungen mit Abschluss und Zertifikat. Die meisten Ausbildungen sind als Bildungsurlaub anerkannt. Besondere Förderung: NRW-Bildungsschecks – berufliche Weiterbildung zum halben Preis!

Günstige Inklusivpreise: Als gemeinnütziger Verein können wir hohe Qualität zu einmalig günstigen Preisen ermöglichen.

Gelebte Gesundheit und Ökologie: Rauch- und alkoholfreies Haus, gesunde biologischvegetarische Vollwertkost. Unsere Küche in Bad Meinberg ist Deutschlands größte bio-zertifizierte Küche!

Abkürzungen: BM: Bad Meinberg, WW: Westerwald, NO: Nordsee;
MZ, DZ, EZ: Mehrbett-, Doppel-, Einzelzimmer,
S/Z/Womo: Schlafsaal, Zelt, Wohnmobil;
UE: Unterrichtseinheiten.

Bei Yoga Vidya findest du eine Vielzahl weiterer kompakter Kurzausbildungen:

- » Massage
- » Ayurveda Gesundheitsberater
- » Spirituelle Lebensberatung
- » Neurolinguistisches Programmieren (NLP)
- » Stimm- und Sprechtraining
- » Systemischer Berater/in
- » Klangtherapie
- » Achtsamkeitspraxis
- » Lachyoga
- » Fastenkursleiter/in
- » Erlebnispädagogik
- » Entspannungstrainer/in für Kinder
- » Rückenschullehrer/in
- » Bio Koch Ausbildung
- » und viele mehr...

Weitere Infos – auch über Fördermöglichkeiten – unter Tel. 05234/870.
Bitte ausführliche Ausbildungsbroschüre anfordern oder unter:
www.yoga-vidya.de/ausbildungen

Yoga Vidya Ausbildungen



für:
persönliches Wachstum
spirituelle Entwicklung
berufliche Kompetenz

Yoga Vidya e.V.
Wällenweg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 05234/87-0, info@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de



www.yoga-vidya.de/ausbildungen



Atemkursleiter Ausbildung



Lerne, Atemkurse anzuleiten und an unterschiedliche Bedürfnisse und Kursformate anzupassen.

Die Atmung wirkt ganzheitlich auf den Menschen – auf Körper, Geist und Seele – und hat einen großen Einfluss auf Körper und Psyche. Umgekehrt beeinflussen unsere Stimmung und unser körperliches Befinden auch unsere Atmung. Bewusster Umgang mit dem Atem hilft den Zugang zu sich zu verbessern. Körperliche und seelische Blockaden und Verspannungen können sich lösen, Beschwerden können gelindert werden, ein neues Lebensgefühl kann entstehen.

Du kannst Atemkurse z.B. ausrichten auf Menschen mit Atembeschwerden, zur Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit, für mehr Konzentration, zur Stressbewältigung, zur Harmonisierung der Chakras (Energiezentren) oder zum Sprechtraining.

Themen der Ausbildung:

- » Anatomie, Physiologie des Atmungssystems
- » Grundatmetekniken/Einfache Atemübungen
- » Sprechtraining
- » Anleitung von Yoga Atemübungen wie Kapalabhati, Wechselatmung, Bhramari, Sitali, Sitkari, Uddhiyana Bandha, Agni Sara, Gorilla, Ujjayi, Pranayamas im Gehen, Mula Bandha
- » Gründliche Unterrichtsdidaktik
- » Energetische Wirkungen
- » Meditation, Mantrasingen und Yogastunden

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation.

Zertifikat: „Atemkursleiter/in (BYVG)“. Ca. 81 UE.

Ausbildungsgebühr: MZ 542 €; DZ 640 €; EZ 738 €; S/Z 465 €.

Termine und Orte: 15.-22.8. BM • 1.-8.10. WW • 26.12.10-2.1.11 BM

Entspannungskursleiter



Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe und Wiederentdeckung ihres Körpergefühls zu begleiten. Vollständige körperliche und seelische Entspannung führt zu einer tiefgreifenden Regeneration des ganzen Körper-Geist-Systems, regt die Selbstheilungskräfte an, stärkt das Immunsystem und bewirkt so eine ganze Reihe positiver Veränderungen: Erholung, innere Ruhe, bessere Konzentrationsfähigkeit, schnelle Besserung bei Schlafstörungen, Verbesserung der Organfunktionen u.v.m. Auf ganzheitlicher Ebene der Persönlichkeitsentwicklung führen Entspannungskurse zu beruflichen Erfolg und einem erfüllten, zufriedenen Leben.

Themen der Ausbildung:

- » Autogenes Training nach J.H. Schultz
- » Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobsen
- » Traumreise
- » Body Scan
- » Yoga Tiefenentspannungstechniken: Shavasana, Yoga Nidra™
- » Kurze Einblicke in weitere Entspannungstechniken
- » Stresspsychologie und -physiologie
- » Geistige Einstellung und Stress

Zertifikat: „Entspannungskursleiter/in BYVG“. Ca. 60 UE.

Ausbildungsgebühr: MZ 402 €; DZ 472 €; EZ 542 €; S/Z 347 €

Termine und Orte: 18.-23.4. NO • 16.-21.5. BM • 6.-11.6. BM • 11.-16.7. BM
1.-6.8. BM • 15.-20.8. WW • 10.-15.10. BM • 7.-12.11. WW • 26.-31.12.10 BM

Meditationskursleiter



Erfahre die Tiefen der Meditation.

Meditation ist die wichtigste Übung aller spirituellen Wege. Wer täglich übt, schöpft daraus viel Kraft und Inspiration. Man taucht in die innere Welt ein, geht jenseits des Körper- und Gedankenbewusstseins und erfährt die Einheit des Selbst mit dem Kosmischen. In diesem Kurs bekommst du sehr tiefes theoretisches und praktisches Wissen über Meditation und den spirituellen Weg. Du machst tiefe Erfahrungen durch intensive Praxis und lernst, andere in die Meditation einzuführen und ihre Praxis zu begleiten.

Die Ausbildung besteht aus 2 Teilen. Während der ersten Woche lernst du die Theorie und die Unterrichtstechniken. Die 2. Woche ist eine schweigende Meditations-Intensiv-Woche mit 3x täglich Meditation und wenig Theorie. Du kannst die 2. Woche auch zu einem späteren Zeitpunkt machen.

Themen der Ausbildung:

- » Philosophie und Menschenbild des Yoga
- » Yoga Psychologie, Entwicklung der geistigen Kräfte
- » Der spirituelle Weg, Stufen der spirituellen Entwicklung
- » Meditation in wissenschaftlicher Forschung
- » Körperliche Aspekte der Meditation
- » Meditationsarten und Meditationstechniken
- » Umgang mit Erfahrungen in der Meditation
- » Kursgestaltung und Unterrichtsdidaktik

Teilnahmevoraussetzung: 2 Jahre regelmäßige Meditationspraxis oder abgeschlossene Yogalehrerausbildung.

Zertifikat: „Meditationskursleiter/in (BYVG)“. Ca. 153 UE (12 Tage).

Ausbildungsgebühr: 1. Woche: MZ 572 €; DZ 670 €; EZ 768 €; S/Z 495 €

Beide Wochen (12 Tage): MZ 892 €; DZ 1.060 €; EZ 1.228 €; S/Z 760 €.

Termine und Orte: 13.-20.6. WW • 13.-25.6. WW • 25.7.-1.8. BM
25.7.-6.8. BM • 10.-17.10. NO • 10.-22.10.10 NO

Yogalehrer-Ausbildung



Starttermine monatlich!

Die 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung führt durch die konzentrierte Übung zu einer tiefen inneren Erfahrung und öffnet den Zugang zur inneren Intuition. Du wirst Dinge tun können, die du vorher nicht für möglich gehalten hast. Das erweckte Prana (Lebensenergie) gibt dir die persönliche Ausstrahlung, die für einen Yogalehrer notwendig ist. Auch das theoretische Fundament ist sehr solide. In Vorträgen und Workshops werden die notwendigen Grundlagen erarbeitet. In Kleingruppen bekommst du erste Unterrichtserfahrung. Yogalehrer-Intensivkurse gibt es schon seit vielen Jahren. Sie haben sich in der Praxis vielfach bewährt. Genau wie man eine Fremdsprache in mehreren Wochen im Land selbst sehr schnell lernen kann, erfährt man in einem Intensivkurs die Tiefe des Yoga. Diese Intensiv-Ausbildung ist außerdem sowohl der Grundbaustein für die 2-Jahres-Baustein-Ausbildung als auch eine sehr gute Ergänzung für längere, mehrjährige und weniger intensive Ausbildungen.

Prüfung: Voraussetzung zur Prüfungszulassung ist der Besuch der Yoga Vidya Lehrer-Ausbildung. Die Prüfung besteht aus mehreren Vorstellstunden, einer schriftlichen und ggf. einer mündlichen Prüfung.

Zertifikat: „Yogalehrer/in (BYV)“ vom Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV). Das Zertifikat ist allgemein anerkannt.

Teilnahmebedingungen: Grundkenntnisse in den Asanas und der Yoga-Philosophie sind notwendig, um zu wissen, was dich erwartet. Die Ausbildung ist intensiv und verlangt Disziplin. Vollständige Teilnahme an allen Kursen, Vorträgen und Workshops ist Pflicht. Fleisch, Fisch, Eier, Tabak, Alkohol, Drogen sind während der Ausbildung nicht erlaubt.

Ausbildungsgebühr: 4-Wochen-Kurse: MZ 2.012 €, DZ 2.404 €, EZ 2.796 €, S/Z/Womo 1.704 €
Auch 2x2-Wochen-Kurse oder 4x1-Wochen-Kurse möglich)

Termine und Orte: 28.3.-25.4. BM • 25.4.-23.5. NO • 16.5.-13.6. WW
6.6.-4.7. BM • 4.7.-1.8. BM • 18.7.-5.8. WW • 1.-29.8. BM • 29.8.-26.9. NO
12.9.-10.10. BM • 10.10.-7.11. BM • 24.10.-21.11. NO • 21.11.-19.12. BM
19.12.10-16.1.11 BM.

Ausbildung auf Englisch (ohne Übersetzung): 11.7.-8.8.10 BM

